

## Trekking Primavera / Estate 2017

### 7 MAGGIO 2017 - TREKKING ALLE CASCATE DELLA PRATA E DELLA VOLPARA

**ITA** - Se ci chiedessero quali sono le più belle cascate delle Marche noi non avremmo dubbi a rispondere: le cascate della Prata e della Volpara! Siamo al confine con i Monti della Laga, regno dell'arenaria, una pietra impermeabile sulla quale l'acqua cade, scivola, crolla e zampilla creando spettacolari meraviglie naturali. Cammineremo tra faggi, felci rigogliose, castagneti secolari: non sarà difficile incontrare splendide fioriture di orchidee spontanee, mentre sarà una presenza costante il suono dello scroscio dei torrenti che corrono sui lastroni di pietra. Qui l'acqua porta vita e risveglio concedendosi il lusso di creare dei veri capolavori: le Cascate della Prata che zampillano vivaci e luminose sui grandi banconi di arenaria e le Cascate della Volpara che scendono violente e vertiginose con un salto di quasi 800 metri. Se le meraviglie naturali sazieranno lo spirito, sarà la merenda finale in agriturismo a rinfrancare il corpo con le bontà tipiche di questo territorio.

#### - INFO TECNICHE -

Difficoltà E (Escursionistico) - Distanza: 9 km - Dislivello 630 mt - Tempo: 4,5 h  
Difficulty Level: Medium – Distance: 9 Km – Drop 630 mt – 4,5 h

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello, acqua 1 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti, pranzo al sacco.

Materials: waterproof cape, hiking boots or shoes with sculpted sole, layered clothing, windbreaker, hat, water 1 lt fruit, dried fruit or energizing bars, packed lunch.

Ritrovo/departures from:

ore 8,00 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP)

ore 8,30 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno

ore 9,30 Umito, frazione di Acquasanta Terme (AP)

**Quota 25 € (solo escursione 15 €)**

La quota comprende:

- Guida AIGAE al seguito/ Hiking Guide;
- Merenda/Tasting
- Accompagnatore/Tour Leader Piceno Tour
- Assicurazione/insurance globy groups

Prenotazione obbligatoria/ Booking request

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

**PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

### Info e booking:

☎ +39 0736251700 – Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ picenotoursrls@gmail.com

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività/End: h 16,00 circa

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti  
Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

The excursions will be cancelled if the min number is not reached. Guide can change the program according the weather forecasts or other.

## **27 Maggio 2017 – LAME ROSSE AL TRAMONTO**

**ITA** - Quando un luogo è carico di suggestione, non può che stimolare la fantasia evocando altri luoghi, storie o leggende. E' il caso delle Lame Rosse dette anche i camini delle fate: spesso paragonate ai canyons americani o alla regione turca della Cappadocia, sono comunque cariche di bellezza e magnetismo particolari; modellati dagli agenti atmosferici e dai processi geologici, questi rossi pinnacoli con delle grandi pietre per cappello sono uno dei siti più famosi del Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Vi accompagneremo in questa facile escursione adatta a tutti nelle ore del tramonto, attraversando una lecceta ancora popolata dalle lucciole, tra i profumi delle fioriture primaverili e il canto degli uccelli notturni. Per chi vorrà chiuderemo la serata in agriturismo, con una cena tutta dedicata ai prodotti tipici dei Monti Sibillini.

(Ph. By Marco Gentili)

Difficoltà T. Distanza: 6 km Dislivello 200 m Tempo: 3 h

Difficulty Level: Easy – Distance: 6 Km – Drop 200 mt – 3 h

**ENG** - Lame Rosse also called the fairy chimneys: often compared to the American canyons or the Turkish region of Cappadocia;shaped by the weather and geological processes, these red pinnacles with the big hat for stones are one of the most famous sites of the National Park of the Sibillini Mountains.

### **- INFO TECNICHE -**

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Lampada frontale o torcia elettrica. Acqua 1 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti.

Spostamenti: su mezzi propri

Fine attività: h 23,00 circa

**Quota 15 € (+ 20 € cena in agriturismo)**

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

Info e booking:

☎ +39 0736251700 – Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com)

Ritrovo:

ore 15,00 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno,

ore 15,30 Parcheggio Decathlon Porto d'Ascoli (AP),

ore 17,00 Parcheggio diga del Lago di Fiastra (MC)

La quota comprende:

- Guida ambientale escursionistica (certificata Aigae) al seguito/ Hiking Guide;
- Accompagnatore/Tour Leader Piceno Tour;
- Assicurazione/Insurance globy groups

La quota comprende:

- 20 € cena in agriturismo (su prenotazione)
- Tutto ciò non espressamente indicato ne "la quota include"

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello, acqua 1 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti, pasto al sacco. Lampada frontale o torcia elettrica.

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività: h 23,00 circa

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti

Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **10 Giugno 2017 – TRAMONTO SUL MONTE SIBILLA E LUNA PIENA**

L'ascesa al Monte Sibilla non è un'escursione come le altre: è un viaggio nei secoli passati, alle nostre radici, lungo un sentiero che lega storia e leggenda, culti antichi che rimandano a quando l'uomo guardava il cielo e le sue stelle per regolare molte delle sue attività. Saliremo nelle ore del tramonto, per godere dei suoi colori camminando sullo spettacolare crinale del Monte Zampa, con il Vettore e la valle del Lago di Pilato da una parte e la vista vertiginosa sulla Gola dell'Infernaccio dall'altra. Naturalmente sosteneremo presso la Grotta della Sibilla, già luogo di culto in età picena e meta nel Medio Evo di avventurieri, cavalieri e negromanti e conquisteremo la vetta a quota 2173 mt che dà il nome alla catena dei Sibillini. Aspetteremo che sia visibile la costellazione della Vergine,

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

per raccontare del suo stretto legame con le feste religiose e le pratiche agricole di queste terre, quando poi sarà alta in cielo la luna piena scenderemo con la via del ritorno rischiarata dalla sua bella luce.

Non è un'escursione troppo impegnativa, sono però richiesti un po' di allenamento e abitudine al cammino. A fine serata per chi vorrà, brindisi di gruppo in agriturismo.

Difficoltà T/E (Turistico/Escursionistico). Distanza: 12 km Dislivello 600 m Tempo: 4,5 h  
Difficulty Level: Medium – Distance: 12 Km – Drop 600 mt – 4,5 h

## **ENG – SIBILLA PEAK, SUNSET AND MOONLIGHT**

When a trekking tour turns into a journey thru the centuries. We'll walk on a crest to arrive to the Sibilla Peak where we'll see the famous and mythical cave. The incredible sunset colours and the moonlight will be our buddies during the tour. Are you ready to discover the truth behind secret legends?

### **- INFO TECNICHE -**

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Lampada frontale o torcia elettrica. Acqua 1 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti, pasto al sacco.

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività/end: h 23,00 circa

Ritrovo:

ore 16,00 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP),

ore 16,30 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno

ore 17,30 Piazza antistante Bar Zocchi, Montemonaco (AP)

Prenotazione obbligatoria

### **Quota 15 €**

La quota comprende:

- Guida ambientale escursionistica (certificata Aigae) al seguito/Hiking Guide;
- Accompagnatore Piceno Tour/Tour Leader Piceno Tour;
- Assicurazione globy groups/insurance;

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

## **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti, il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **25 Giugno 2017 – LAGO DI PILATO CON VISTA FIORITURA SULLA PIANA DI CASTELLUCCIO**

In occasione della celebre fiorita, ci tufferemo nel tripudio cromatico e paesaggistico degli altopiani di Castelluccio di Norcia per ascendere al Lago di Pilato: un'escursione classica in uno dei periodi di massimo splendore dei Monti Sibillini. Ammireremo dall'alto i piani di Castelluccio nel momento in cui la monotonia del pascolo esplose in una quantità di colori, grazie alla fioritura di innumerevoli specie come genzianelle, narcisi, violette, papaveri, ranuncoli ed asfodeli, oltre alla famosa lenticchia. Muoveremo quindi verso il leggendario Lago di Pilato, accolti nell'anfiteatro naturale delimitato dalla cresta del Vettore, il Pizzo del Diavolo e Cima del Redentore, raggiungendo lo specchio lacustre di origine glaciale, meta nel Medioevo di maghi e negromanti, ambiente unico al mondo per la presenza del Chirocefalo del Marchesoni: piccolo crostaceo superstite dell'ultima glaciazione. Un trekking intriso di storia, leggenda e natura per dire ancora che la Bellezza non può crollare, non può morire.

Sono richiesti allenamento e abitudine al cammino.

Difficoltà: E (Escursionistico) Durata escursione: 5 h distanza: 18 km dislivello: 900 m  
Difficulty Level: Medium – Distance: 18 Km – Drop 900 mt – 5 h

### **ENG - PILATO LAKE FROM CASTELLUCCIO UPLAND**

A spectacular trekking experience from the Castelluccio upland, a little Tibet in Le Marche Region. We'll reach the Pilato lake, the only place in the world the the Chirocefalo ( a little shrimp) lives. We'll be walking thru an ancient glacial amphitheater to reach the so-called "damned lake" where, according the legend, Pilato's grave is hidden

### **- INFO TECNICHE -**

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Acqua 1,5 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti. Pranzo al sacco

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività: h 17,00 circa

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

### Info e booking:

☎ +39 0736251700 - Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com)

### Ritrovo:

ore 8,00 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP),

ore 8,30 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno,

ore 9,45 Castelluccio di Norcia (PG)

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

## **Quota 15 €**

La quota comprende/ The quote includes:

- Guida ambientale escursionistica (certificata Aigae) al seguito/Hiking Guide;
- Accompagnatore Piceno Tour/Tour Leader Piceno Tour;
- Assicurazione globy groups/insurance;

La quota non comprende/ The quote not include:

- Pagamento parcheggio presso Castelluccio di Norcia/parking fees
- Quanto non indicato in “la quota comprende”/all not mentioned in “the quote includes”

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti

Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **23 Luglio 2017 – GOLE DEL SALINELLO CON LA FORTEZZA E UN BORGO DI BIRRA**

E' il torrente Salinello ad aver scavato queste splendide gole in cui si alternano stretti passaggi tra alte pareti, meravigliose pozze d'acqua, rapide e cascate. Cammineremo spesso sul fondo del torrente, che in questo periodo dell'anno in alcuni punti è quasi completamente disseccato, per un contatto diretto con una natura selvaggia ed incontaminata. Luoghi frequentati fin da epoca neolitica, sono stati spesso scelti dagli eremiti medievali che nelle tante grotte hanno trovato ambiente ideale per la costruzione dei loro eremi. Ne visiteremo uno in particolare, la famosa Grotta dell'Angelo, la cavità carsica più grande delle gole che ospita un altare in pietra risalente al 1236. Ci sposteremo quindi a Civitella del Tronto per visitare lo splendido borgo inserito nel circuito dei Borghi più Belli d'Italia e la sua fortezza perfettamente conservata. Gran finale di gusto per le vie del paese con la rassegna “Un borgo di Birra”, la grande festa dello street food e delle birre artigianali.

Difficoltà: T (Turistico) Durata escursione: 3 h distanza: 7 km dislivello: 200 m

Difficulty Level: Easy – Distance: 7 Km – Drop 200 mt – 3 h

### **ENG - SALINELLO CANYON AND CIVITELLA FORTRESS**

The wild and suggestive Salinello canyon, the Angel Cave and the village of Civitella with its fortress. A trekking between nature and history.

**- INFO TECNICHE -**

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Acqua 1,5 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti. Pranzo al sacco.

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività: h 17,00 circa

Ritrovo:

ore 8,30 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP),

ore 9,00 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno.

Ore 9,45 Ripe di Civitella (TE)

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

Info e booking:

☎ +39 0736251700 - Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com)

### **Quota 15 €**

La quota comprende:

- Guida ambientale escursionistica (certificata Aigae) al seguito/hiking guide;
- Accompagnatore Piceno Tour/Tour Leader Piceno Tour;
- Assicurazione globy groups/ Insurance;

La quota non comprende:

- Eventuali consumazioni presso stands gastronomici “Un borgo in Birra”
- 6 € ingresso Fortezza e visita guidata/Fortress entrances and guided visit
- Quanto non indicato in “la quota comprende”/all not mentioned above in “the quote includes”

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti

Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **15 Agosto 2017 – BAGNO DI FERRAGOSTO AL CONERO, GROTTE DI CAMERANO E BIRRIFICI ARTIGIANALI**

Per un gran tuffo ci vuole una bella rincorsa: iniziamo allora la nostra escursione dalla sommità del promontorio del Conero, presso la splendida chiesa romanica di S. Pietro, discendendo immersi nella macchia mediterranea inebriati dai suoi profumi e colori. Il sentiero, offrendo splendidi affacci sulla falesia calcarea e sul mare Adriatico, ci condurrà fino alla spiaggia dei Sassi Neri, una delle più belle e conosciute della costa del Conero. Un bel bagno rigenerante, una scorpacciata di sole, e si riparte alla volta del borgo di Camerano per visitare le famose grotte. E' davvero emozionante discendere nelle viscere del paese accompagnati da una guida locale per scoprire tra chiese sotterranee e

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

ambienti dall'andamento labirintico tutti i segreti e i misteri di questo antico complesso sotterraneo.

Difficoltà: T (Turistico) Durata escursione: 3 h e mezza distanza: 8 km dislivello: 200 m  
Difficulty Level: Easy – Distance: 8 Km – Drop 200 mt – 3 h

## **ENG – CONERO PROMONTORY, THE MEDITERREAN SRUB AND CAMERANO CAVES**

An immersion in the wonderful nature of the Conero Promontory. From the Romanesque Saint Petere Church up to the Sassi eri Beach and thru the Mediterranean Scrub. At the end of the tour, will you be ready to discover the Camerano Caves and its mistery?

### **- INFO TECNICHE -**

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Acqua 1,5 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti. Pranzo al sacco

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività: h 17,00 circa

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

### Info e bookings:

☎ +39 0736251700 - Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com)

### Ritrovo:

ore 8,00 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno

ore 8,30 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP)

ore 9,45 Parcheggio Hotel Monteconero, Sirolo (AN)

### **Quota 30 €**

La quota comprende:

- Guida AIGAE /Hiking guide
- Accompagnatore Piceno Tour/ Tour Leader Piceno Tour
- Ingresso e visita guidata Grotte di Camerano/Camerano Caves Entrance
- Degustazione presso Birrificio artigianale/Beer Tastings
- Assicurazione globy groups/Insurance

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti

Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **19 Agosto 2017 – ALBA SUL MONTE VETTORE**

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)



Una fantastica esperienza per ammirare una splendida alba dalla più alta vetta dei Monti Sibillini. Il cielo notturno estivo, tra stelle cadenti e una vista mozzafiato della Via Lattea, farà da cornice d'eccezione al nostro trekking che culminerà con l'arrivo in vetta a quota 2473 mt. Dalla cima del Monte Vettore vedremo la luce del nuovo giorno illuminare il paesaggio dal Mare Adriatico a tutte le colline, dal Conero al Gran Sasso d'Italia. Una bella colazione e si ricomincia la discesa con una vista spettacolare sui Piani di Castelluccio che compaiono da un mare di nubi. Sono richiesti allenamento e abitudine al cammino.

Difficoltà E (Escursionistico) Durata escursione: 5 h distanza: 5 km dislivello: 940 m  
Difficulty Level: Medium – Distance: 5 Km – Drop 940 mt – 5 h

## **ENG – DAWN ON VETTORE PEAK**

A fantastic experience to admire a splendid dawn from the highest peak of the Sibillini Mountains. We will see the new day light enlightening the landscape from the Adriatic Sea all over the hills and the mountains from the Conero promontory up to the Gran Sasso d'Italia

### **- INFO TECNICHE -**

Materiali: mantellina impermeabile, scarponi da trekking o scarpe con suola scolpita, abbigliamento a strati, giacca a vento, cappello. Lampada frontale o torcia elettrica. Acqua 1 lt frutta, frutta secca o barrette energizzanti.

Spostamenti: su mezzi propri.

Fine attività: h 8,30 circa

In caso di annullamento causa maltempo le quote verranno restituite interamente.

### Info e booking:

☎ +39 0736251700 - Alessandro +39 3285943956 (anche sms e whatsapp)

✉ [piconotoursrls@gmail.com](mailto:piconotoursrls@gmail.com)

Ritrovo:

ore 1,45 parcheggio Decathlon Porto Grande, P.to d'Ascoli (AP),

ore 2,15 Bar della Stazione, Stazione di Ascoli Piceno.

Ore 3,00 Valico Forca di Presta.

### **Quota 15 €**

La quota comprende:

- Guida ambientale escursionistica (certificata Aigae) al seguito/Hiking guide;
- Colazione in vetta/Breakfast on Peak;
- Accompagnatore Piceno Tour/ Tour Leader Piceno Tour;
- Assicurazione globy groups/ Insurance;

Numero minimo totale, 10 partecipanti.

Escursione annullata se non verrà raggiunto il numero minimo partecipanti

Il programma è soggetto a variazione a discrezione delle guide.

## **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [piconotoursrls@gmail.com](mailto:piconotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)

## METODI DI PAGAMENTO

Pagamento anticipato presso la nostra Agenzia  
Corso Mazzini 196, Ascoli Piceno

Oppure sul nostro IBAN e inviaci la contabile su  
[picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com)

IBAN IT04 K030 6913 5061 0000 0004 839  
c/c Intestato a Piceno on The Road s.n.c.  
Banca Intesa San Paolo – Ascoli Piceno

### **PICENO TOUR**

## English

**ENG** - The most beautiful waterfalls in Le Marche. Walking in beech and chestnut woods, in a wild and pure environment admiring these natural masterpieces.

Difficulty level: Medium – Distance: 9 km – Drop: 630 m – 4,5 hours

### **PICENO TOUR**

C.so Mazzini 196 Ascoli Piceno – T 0736251700, F 0736982625 – [picenotoursrls@gmail.com](mailto:picenotoursrls@gmail.com) – [www.picenotour.it](http://www.picenotour.it)